

๑๑๓

สำรวมอินทรีย์

เรามีดวงตา เรามีอวัยวะทุกอย่างในร่างกาย

ไว้สำหรับสร้างบารมี

เมื่อใช้อะไรไปแล้ว

ต้องเปลี่ยนกลับมาเป็นบุญ

เป็นความดีงาม

ที่จะทำให้ชีวิตเราสูงส่งขึ้น

อย่างนี้จึงจะถูกหลักวิชา

ถ้าใช้ไปแล้ว ทำให้ชีวิตเรตกต่ำ

อย่าไปทำดีกว่า

๑ พุทธจักายน พ.ศ. ๒๕๔๘