

๗๗

ความละเอียด

ต้องค่อย ๆ สังสม

ถ้าหยุดได้วันนี้...ก็เข้าถึงวันนี้

หยุดได้พรุ่งนี้...ก็เข้าถึงวันพรุ่งนี้

หยุดได้ตอนไหน...ก็เข้าถึงตอนนั้น

ฝึกเอาไว้ให้คล่องในทุกอิริยาบถ นั่ง นอน ยืน เดิน
ทำไปเรื่อย ๆ ความละเอียดมันต้องค่อย ๆ สังสม ค่อย ๆ
เพิ่มพูนไปเรื่อย ๆ เราจะรีบร้อนให้มันละเอียดไปเลยนี้ยาก
แล้วก็ไม่เคยเจอเลย ต้องค่อย ๆ สังสมไป

วันนี้เราละเอียดได้แค่นี้ พรุ่งนี้ก็จะละเอียดเพิ่มขึ้น แล้ว
ก็จะโล่งไป ชัดไป ใสไป สว่างไป ใหม่ๆ ก็ค่อย ๆ คำ ๆ กัน
ไปก่อน ต่อไปก็ชัดขึ้น ใสขึ้น สว่างขึ้น

องค์พระตอนแรกอาจจะทึบ อาจจะแข็งกระด้างก็
ช่างท่าน เราหยุดนิ่งไปเรื่อย ๆ จริง ๆ แล้วท่านนุ่มนวล แต่
ใจเรายังไม่ละเอียด พอเราหยุดไปเรื่อย ๆ เดียวก็จะนุ่มนวล



ขึ้นมาเอง จะสว่างขึ้นมา ตั้งแต่เหมือนดวงอาทิตย์ตอนเช้า
ตางๆ กระทั่งค่อยๆ กระจางแจ้งไปเรื่อย ๆ กระทั่งเหมือน
ดวงอาทิตย์ยามเที่ยงวัน เป็นแสงแก้วที่สุกใส แล้วองค์พระ
ก็จะโตใหญ่ไปเรื่อย ๆ

๑๘ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๖

