

เป็นเรื่องปกติของโลกใบนี้
ที่มีลาภ เสื่อมลาภ มียศ เสื่อมยศ
มีสรรเสริญ มีนินทา มีสุข มีทุกข์
ทุกอย่างมีขึ้น มีลง ไม่คงที่ เป็นเรื่องธรรมดา
ถ้าเราสั่งสมบุญ ใจเราตั้งมั่นอยู่ในบุญ
ตริภระลึกลงถึงบุญไปเรื่อย ๆ
เราก็จะอยู่เหนือสถานการณ์นั้นได้
เหมือนมรสุมที่พัดผ่านมา
ถ้าเรายกตัวจิตใจให้สูงกว่ามรสุม
มันก็เพียงผ่านไป แค่กระทบแต่ไม่กระเทือน
จนเกิดความเสียหายแก่ชีวิตของเรา
ใจที่ตริภระลึกลงถึงบุญก็จะเป็นเช่นนั้น

๔ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๒