

๗

บุญประจำ

บุญทุกบุญเราต้องทำจึงจะได้ ไม่ทำก็ไม่ได้

ไม่ว่าจะเป็น บุญประจำเทศกาล

บุญประจำปี บุญประจำเดือน บุญประจำอาทิตย์

บุญประจำวัน และบุญที่ต้องทำตลอดเวลา

สำหรับบุญประจำวัน และบุญที่ต้องทำตลอดเวลา

ก็อยู่ในการบ้าน ๑๐ ข้อ ที่ให้ไว้

มีทำทาน รักษาศีล เจริญภาวนา

แล้วก็ทำหน้าที่ผู้นำบุญยอดกัลยาณมิตร

บุญประจำอาทิตย์

อาทิตย์หนึ่งเราก็มาประพฤติปฏิบัติธรรมร่วมกันที่วัด

ให้ทาน รักษาศีล เจริญภาวนา ไปวัดใกล้บ้าน

ใครที่เป็นแฟนวัดพระธรรมกายก็มาวัดพระธรรมกาย

บุญประจำเดือน อาทิตย์ต้นเดือนก็มาบูชาข้าวพระร่วมกัน
บุญประจำปี ก็มีบุญทอดกฐินปีละครั้ง
บุญตามเทศกาล มิ่งงานพิเศษตอนไหน เราก็ทำกันตอนนั้น

เราเกิดมาเพื่อทำพระนิพพานให้แจ้ง แสวงบุญ สร้างบารมี
เพราะฉะนั้นทุก ๆ บุญเราต้องสร้างให้เต็มที่
เนื่องจากเราใช้บุญเก่าทุกวัน ก็มีวันหมด
จึงต้องสั่งสมบุญใหม่ให้เกิดขึ้นทุกวัน
เพราะบุญเป็นพลังงานพิเศษ
ที่จะทำให้เรามีความสุขและความสำเร็จในชีวิต
ทั้งในมนุษย์โลก ในเทวโลก รวมทั้งในสังสารวัฏ

๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๗

การบ้าน ๑๐ ข้อ

๑. เมื่อกลับไปถึงบ้าน เอาบุญไปฝากคนที่บ้าน
๒. จดบันทึกผลของการปฏิบัติธรรม
๓. ก่อนนอนให้นึกถึงบุญ ที่ได้สั่งสมมาทั้งหมด
๔. เวลานอนหลับให้หลับในอุทิศะเลบุญ
๕. เวลาตื่นนอนให้ตื่นในอุทิศะเลบุญ
๖. เมื่อตื่นแล้วรวมใจเป็นหนึ่งกับองค์พระ ๑ นาที
ใน ๑ นาทีนั้น ให้เรานึกว่า เราโชคดีที่รอดมาอีก ๑ วัน
ขอให้สรรพสัตว์ทั้งหลายจงมีความสุข
อันตัวเรานั้น ตายแน่ ตายแน่
๗. ทั้งวันให้ทำความรู้สึก ว่า ตัวเราอยู่ในองค์พระ
องค์พระอยู่ในตัวเรา ตัวเราเป็นองค์พระ องค์พระเป็นตัวเรา
๘. ทุก ๑ ชั่วโมง ขอ ๑ นาที เพื่อหยุดใจนึกถึงดวง องค์พระ
หรือทำใจนิ่ง ๆ ว่าง ๆ ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗
๙. ทุกกิจกรรมตั้งแต่ตื่นนอน ไม่ว่าจะเป็นการล้างหน้า
อาบน้ำ แต่งตัว รับประทานอาหาร ล้างจาน
กวาดบ้าน ออกกำลังกาย ขับรถ ทำงาน
ให้นึกถึงดวง นึกถึงองค์พระไปด้วย
๑๐. สร้างบรรยากาศที่ดี สดชื่น ด้วยรอยยิ้ม และปิยวาจา