

ถ้าหยุดนิ่งได้ ใจก็ใสได้

ถ้าหยุดนิ่งได้ ใจก็จะเยือกได้

ถ้าหยุดนิ่งได้ ก็เข้าถึงของจริงในตัวได้

๕ มกราคม ๒๕๔๖

คิดแต่เรื่องดี ๆ

พูดแต่เรื่องดี ๆ

และทำแต่เรื่องดี ๆ

เดี๋ยวใจจะใสเอง

๒๑ ตุลาคม ๒๕๔๘

คำว่า “ไม่ว่าง” “ไม่มีเวลา”

อย่านำมาใช้สำหรับปิดโอกาสตัวเอง

ในการที่จะแสวงหาความดี บุญกุศล

หรือพระรัตนตรัยในตัว

๑ กันยายน ๒๕๔๖

จะหยุดนิ่งได้ใจต้องทิ้งทุกสิ่งหมดเลย

ต้องไม่ผูกพันกับสิ่งใดทั้งสิ้น

ไม่ว่าจะเป็นคน สัตว์ สิ่งของ

หรือเรื่องราวอะไรต่างๆ ต้องไม่ผูกพันเลย

๑๑ มกราคม ๒๕๔๗

เราต้องสั่งสมบุญให้มากๆ

เพื่อจะได้มีกำลังบุญมากล้นให้ธาตุธรรมเราสะอาด บริสุทธิ์

ทำให้ได้รู้เห็นกว้างไกลลึกซึ้ง

จนกระทั่งเข้าไปเป็นอันหนึ่งอันเดียวกับกายผู้รู้

คือ พระธรรมกาย จนกระทั่งถึงกายธรรมอรหัต

หลุดพ้นจากกิเลสอาสวะได้

๒๑ สิงหาคม ๒๕๔๘