

หยุดเป็นตัวสำเร็จ



๕ คำศักดิ์สิทธิ์
คือ... “หยุดเป็นตัวสำเร็จ”
เป็นถ้อยคำที่มีคุณค่ามหาศาล
ที่หลวงปู่วัดปากน้ำฯ*
ได้มอบไว้ให้แก่โลก

๒๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๓๕

*พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) พระผู้ปราบมาร

หยุดเป็นตัวสำเร็จ

ตั้งแต่เบื้องต้น

จนกระทั่งเป็นพระอรหันต์

พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)

หยุดใจได้เมื่อไร
ความลับของชีวิต
ก็จะถูกเปิดเผย

๒๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๔๕

ใจหยุด
คือ
ที่สุดแห่งการแสวงหา

๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๕

ธรรมะมีอยู่แล้วในตัวของคน
แต่การเข้าถึงธรรมภายในต้องทำให้เป็น

ด้วยวิธีที่ง่าย ตรง ถัด
ประหยัดสุด ประโยชน์สูง
คือ “หยุดเป็นตัวสำเร็จ”

๒๗ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๑

คำว่า “หยุด นิ่ง เฉย ๆ”

คำว่า “เราเป็นเพียงผู้ดู ไม่ใช่ผู้กำกับ”

นี่เป็นถ้อยคำสำคัญ

เป็นถ้อยคำศักดิ์สิทธิ์

ที่จะช่วยการปฏิบัติธรรมของเราให้ก้าวหน้าขึ้น

๒๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๕

หยุดแรกยากสักนิด
ต้องอดทน ใจเย็นๆ
แม่ไม่ได้ตั้งใจ

๒๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

หยุดแรกสำคัญที่สุด
แล้วก็มีหยุดในหยุดต่อไป

ยิ่งหยุด...ยิ่งนิ่ง
ยิ่งดึง...ไม่ยั้ง

๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๕

ทำอย่างไรถึงจะหยุดนิ่ง
ก็เลิกอยาก ลาหยอก
ทำใจหยุดนิ่งเฉยๆ อย่างสบายๆ
เดี๋ยวก็เข้าถึงได้

๒ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๗

พอใจหยุดถูกส่วน
จะเคลื่อนเข้าไปสู่ภายใน

๑๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

หยุดเข้าไปเรื่อย ๆ เหมือนขุดหาตาน้ำ
ขุดขึ้น ๆ น้ำมันไม่ไหล
ก็ขุดลึกลงไปอีก
เดี๋ยวน้ำมันก็ไหล

๒ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๔

เมื่อใจคุ้นเคยกับการหยุดนิ่ง
ความละเอียดของใจก็จะเพิ่มขึ้น

๑๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

ใจหยุดนิ่ง
ทำให้เราเป็นตัวของตัวเอง
และเป็นอิสระ

๓๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๔๕

คนมีปัญญา
ต้องเอาใจหยุดนิ่ง ๆ
ไปที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๓
ไม่ปล่อยใจเสียเวลาไปกับเรื่องไร้สาระ

๔ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๓

ให้ฉลาดในการนึกคิด
ที่จะน้อมนำใจของเราให้หยุดนิ่ง

๑๕ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

ใจที่ไม่ต้องการสิ่งใด จะได้ทุกสิ่งที่ต้องการ

๒๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

ทำอย่างไรก็ได้ให้ใจหยุด
พอใจหยุดนั้นแหละ เรียกว่า “สมณะ”
ถ้าใจยังไม่หยุด เรียกว่า “อนาถะ”

คือ ใจยังอนาถาอยู่
ยังยากจนอยู่
ยังไม่มีอริยทรัพย์ภายใน

๘ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๖

ความปลื้มปิติในบุญ
จะทำให้ใจหยุดนิ่งได้ง่าย

๑๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖

ทางโลกจะให้ถึงที่หมายก็ต้องไปให้เร็ว
แต่ทางธรรม...ต้องหยุดนิ่ง

๒๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๓๕

ข้างนอกเคลื่อนไหว ข้างในหยุดนิ่ง

๒๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๓๕

สุขที่แท้จริงที่ผู้รู้ทั้งหลายได้ไปสัมผัสมา
ยืนยันเหมือนกันหมดว่า
ต้องหยุดกับนิ่งอย่างเดียว

๖ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๖

มนุษย์จะไม่มีวันรู้จัก “ความสุข” เลย
ถ้าใจยังไม่หยุดไม่นิ่ง

๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๖

วิกฤติของชีวิต
คือ การไม่สนใจมาหยุดนิ่ง
ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗

๒๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๓

หยุดนิ่งที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗
เหมือนเป็นป้อม เป็นค่าย
เป็นหลุมหลบภัยในตัว ที่อบอุ่น
อุดมไปด้วยความสุข ปิติ เบิกบาน
และปลั่งใจในการทำความดีไม่สิ้นสุด

๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๔๖

