

๑๗๒ อย่าคิดนำ

เวลาทำอะไรพลาด อย่าคิดนำไปก่อน

เพราะว่าเมื่อคิดนำไปแล้ว มารจะเข้าแทรกผั่งให้
เราคิดได้เป็นเรื่องเป็นราวทันที

ยิ่งคิด ยิ่งมีผลเสียแก่ตัวเราเอง พยายามทำใจ
ให้อยู่ที่ศูนย์กลางกายไปเรื่อย ๆ จะดีกว่า

เพราะปกติ เมื่อผิดพลาด หรือมีอุปสรรคเกิดขึ้น
คนเรามักคิดนำไปก่อน

คิดท้อแท้ คิดหดหู่ คิดท้อถอย คิดแต่ในทางไม่ดี

ถ้าคิดอย่างนี้แล้วใจจะตก มารจะแทรกผั่งสำเร็จ
ใส่ทันที ทำให้เรื่องที่ยังไม่มีอะไร กลับกลายเป็นเรื่องร้าย
ทันที ยิ่งคิดจะยิ่งเสีย

ฉะนั้นเมื่อเกิดเรื่อง ให้เราทำใจหยุดที่ศูนย์กลาง
กายอย่างเดียว แล้วจะสามารถแก้ไขได้

๒๐ กันยายน ๒๕๑๙