

๑๑๗

ฝึกตน

ตั้งใจฝึกฝนอบรมตนเองให้ดี

ให้เป็นผู้ที่สมควรที่จะศึกษาวิชาธรรมกาย

นักสร้างบารมีไม่มีสิ่งใดที่เป็นอุปสรรค

ไม่ว่าจะเป็นคำแนะนำสั่งสอน กฎระเบียบ วินัย

สิ่งเหล่านี้เป็นเรื่องเล็กน้อย

และให้ระลึกไว้เสมอว่า

กิจกรรมทุก ๆ กิจกรรม มีเอาไว้เพื่อการสร้างบารมีทั้งนั้น

แม้หลวงพ่อก็ทำงานมาแล้วทุกอย่าง

ตั้งแต่ขัดห้องน้ำ ปลูกต้นไม้ กวาดใบหญ้า

ขุดลอกคันคูคลอง ทำความสะอาด จัดเสนาสนะ

เป็นเรื่องปกติที่จะต้องเรียนรู้ไปทุกระบบงาน

ฝึกความมีระเบียบ

คนที่มิไจรักความสะอาด จะได้อนิสงส์ คือ
จะไปเกิดในภพไหนชาติไหนก็ตาม
สิ่งสกปรกจะเข้าไกล้เราไม่ได้
จะมีแต่ความสะอาด ราบรีน มีระบบระเบียบตลอด
จะไปเป็นชาวสวรรค์
วิมานก็มีรัศมีสว่างไสวกว่าชาวสวรรค์ทั่วไป
นี่เป็นอนิสงส์ที่จะติดตัวเราไปในภพชาติเบื้องหน้า

๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๓๙