

ใจคนอื่นเป็นอย่างไร
ไม่ต้องสนใจ
ให้สำรวจใจตนเอง
ให้เอาใจหยุดใจนิ่ง
ที่ศูนย์กลางกายของตัวเราเอง

๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒