



๒๖

ตั้งสติ...ก่อนพูด

นักธุรกิจท่านหนึ่งมากราบคุณยาย ท่าน
สอนว่า

คนเราทำงานด้วยกัน
เวลาเราคิดอะไรไม่ออก
เราต้องหลบออกไปหาที่เงียบๆ ลักพัก
หนึ่ง

หลับตาทำใจให้หยุดนิ่ง
ประเดี๋ยวเรื่องต่างๆ มันจะไหลขึ้นมา
สอนเราว่า เราจะต้องทำอย่างไร
แล้วเราค่อยตั้งสติไปพูด
ถ้าคิดว่าพูดแล้วเราขาดทุน
ก็อย่าเพิ่งพูด



ให้กลับไปนั่งสมาธิใหม่
จนกว่าใจจะสบาย แล้วค่อยกลับมาพูด
ต้องพูดแล้วไม่ขาดทุน
ถ้าขาดทุน อย่าพูด
พูดแล้วให้ตัวเองกำไร ไม่เสีย
เพราะชีวิตของเรา เดียวก็วัน เดียวก็คืน
จะทำอะไรก็ให้รีบทำ
ตั้งหลักให้ดี
จะได้ไม่เสียทีที่เกิดมาเอากำไร
คือบุญ (ความดี) ติดตัวกลับไป

๙ ตุลาคม ๒๕๓๔