

๓๒ กลับต้น ตีนง่าย

บุพกรรมใดทำให้ลูกเป็นคนนอนหลับ
ตื่น ตื่นง่าย เมื่อตื่นแล้วก็หลับต่อยาก ทำ
อย่างไรจึงจะดีขึ้นคะ

คุณครูไม่ใหญ่

เหตุที่ลูกเป็นคนนอนหลับตื่น ตื่นง่าย
เมื่อตื่นแล้วก็หลับต่อยาก เพราะในอดีตชาติ
ชาติหนึ่ง ลูกชอบจัดงานมหรสพอีกทีก็ดึกคืน
รบกวนชาวบ้านบ่อยๆ ทำให้เขานอนไม่ค่อย
หลับ จึงทำให้มีอาการเช่นนี้ ให้ทำบุญถวาย
เครื่องนอนแด่พระภิกษุสามเณรและผู้ยากไร้
แล้วอธิษฐานจิต อาการก็จะดีขึ้น

๒๓ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๐