

จะภาวนาก็ได้
จะไม่ภาวนา...ก็ไม่ใช่ไร
ถ้าเรามั่นใจว่า
เราไม่ต้องภาวนาก็ไม่ฟัง
ไม่ไปคิดเรื่องอื่น ใจตั้งมั่นได้
เราก็ไม่ต้องภาวนา แล้วแต่เรา
เพราะแต่ละคนไม่เหมือนกัน

๓๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๘