



นิ่ง...อย่างเดียว

เราเป็นพระ พระเป็นเรา

หากรู้สึกท้อแท้	ตัวเรา
บ่ เนื่อนานนะเจ้า	จักได้
นั้นของจริงนิ่งเข้า	เฉยไว้
เพียรต่อลูกหยุดให้	สนิทแท้สมบุรณ์

สุนทรพื่อ



กู...ดวงใส

เห็นดวงใสติดแล้ว	กลายกาย
ศรีกนิ่งอย่าให้หาย	ลูกแก้ว
มองค่ออย่างสบาย	อย่าเพ่ง เลยนา
ดวงจักขยายแพร่	พรางพริ้งแพรวพราย

สุนทรพื่อ

