

ถ้าจะนั่งธรรมะได้ดี...

ใจต้องมีความสบาย และมีความสุข
เพราะจะทำให้ใจเราละเอียดขึ้นไปเรื่อย ๆ

๑๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖