

๑๑๙

การทำหน้าที่กัลยาณมิตร

หลักสำคัญที่สุดของการทำหน้าที่กัลยาณมิตร

คือ การปฏิบัติธรรม

ปฏิบัติธรรมเพื่อสั่งสมบุญกุศลไว้ในตัวมาก ๆ

แล้วตัวเราจะมีพลังใจที่เข้มแข็ง เบิกบาน มีความสุข

กระแสแห่งความสุขใจจากการปฏิบัติธรรมของเรา

จะแผ่ขยายออกไปรอบตัว แม้เป็นสิ่งที่มองไม่เห็นด้วยตา

แต่เราสามารถสัมผัสได้ด้วยใจ

บุคคลใดก็ตามที่เข้าใจเรา

เขาจะมีความรู้สึกเอ็นใจ สุขใจ อบอุ่นใจอย่างบอกไม่ถูก

เหมือนคนเดินฝ่าเปลวแดดร้อนแรงมา

แล้วเดินไปเจอต้นไม้ใหญ่ ได้นั่งพักใต้ร่มไม้ นั่น

ย่อมมีความเย็นกายเย็นใจฉะนั้น

และทุกครั้งที้ออกไปทำหน้าที่
ให้ตรึงใจไว้ที่ศูนย์กลางกายทุกครั้ง
ถ้าเราทำได้เช่นนี้การทำหน้าที่กัลยาณมิตรของเรา
ก็จะสำเร็จอย่างสมบูรณ์

๓ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๒๘