

๔๘

การถือศีล ๘

สำหรับผู้ครองเรือน

การถือศีล ๘ สำหรับผู้ครองเรือน ก็มีวิธีการถือแบบ ไม่กดดัน และยังช่วยสร้างบรรยากาศที่ดีสดชื่นรื่นรมย์ ภายในครอบครัวด้วย

อย่างไรก็ตาม ความใกล้ชิดของสามีภรรยาเป็นเรื่อง ปกติที่ยอมรับกันในสากลโลก ดังนั้นแทนที่เราจะถือศีล ๘ รวดเดียว ๑ เดือนบ้าง ๓ เดือนบ้าง ซึ่งอาจจะทำให้เรามี ความรู้สึกว่า ตึงเกินไป

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าจึงทรงกำหนดให้ถือศีล ๘ เป็น ช่วงๆ คือ วันธรรมดาเราก็ถือศีล ๕ เป็นปกติ พอถึงวันพระ ซึ่งใน ๑ เดือนมี ๔ ครั้ง เราก็ถือศีล ๘ แต่ถ้ามีกุศลศรัทธา มากกว่านั้นก็ถือวันโกนเพิ่มขึ้นอีก รวมเป็นเดือนละ ๘ ครั้ง หรือถ้าหากมีกุศลศรัทธามากกว่านั้น ก็เพิ่มหลังวันพระอีก ๑ วัน คือ วันโกน วันพระ และวันสงฆ์ รวม ๓ วัน เท่ากับว่า ใน ๑ เดือน เราถือศีลอุโบสถ ๑๒ วัน

อย่างนี้สำหรับชีวิตของฌราวาสจะไม่ถึงจนเกินไป
แล้วจะเป็นการฟื้นฟูวันโกน วันพระ ให้หวนคืนมาใหม่
ด้วย ซึ่งตอนนี้ถูกหลงลืมกันไปแล้ว อย่างนี้หลวงพ่อว่า
น่าจะพอดี

นอกจากนี้ เราจะถือศีล ๘ เพิ่มวันไหนอีก ก็แล้วแต่
ใจเรา เช่น ถ้าเราเกิดวันพฤหัสบดีถือเพิ่มวันพฤหัสบดี ถ้าภรรยา
เกิดวันพุธ อาจจะเพิ่มวันพุธอีกวันก็แล้วแต่ นัดแนะกันไป
เป็นช่วงๆ จนกว่าอินทรีย์เราจะแก่กล้า เมื่ออินทรีย์แก่กล้าแล้ว
ก็หมดความจำเป็นในชีวิตระดับนั้น และจะก้าวไปสู่ระดับ
ที่ประณีตขึ้นไปเรื่อย ๆ

การครองเรือนไม่ได้ห้ามมรรคผลนิพพาน ตัวอย่าง
มหาอุบาสิกาวีสาขา ท่านอนาถบิณฑิกเศรษฐี ทุกวันพระ
ท่านก็ชวนสมาชิกในบ้านรวมถึงข้าทาสบริวารถือศีลอุโบสถ
ในตำราบอกถึงขนาดว่า รวมทั้งเด็กทารกในบ้านด้วย ดังนั้น
ถ้าเราจะถือศีลอุโบสถก็เอาพอดีๆ จนกว่าอินทรีย์จะแก่กล้า
แล้วความผาสุกจะเกิดขึ้นในชีวิตของครอบครัวที่เป็น
นักสร้างบารมี

๓๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

