



๖๗

พอดี พอดี

การจัดอาหาร หรืออะไรก็แล้วแต่
มากเกินไป ก็ไม่ดี
น้อยเกินไป ก็ไม่ดี
ต้องให้พอดีๆ
เอาพอดีๆ ถึงจะดี

ไม่ได้บันทึกวันที่