



๑๑

ความเพียร



ในการบำเพ็ญภาวนา ความเพียรเป็นข้อสำคัญยิ่ง ต้อง
ทำเสมอทำเนืองๆ ในทุกอิริยาบถ ไม่ว่า นั่ง นอน ยืน เดิน
และทำเรื่อยไป อย่าหยุด อย่าละ อย่าทอดทิ้ง อย่าท้อแท้ มุ่ง
รุดหน้าเรื่อยไป ผลจะเกิดวันหนึ่ง ไม่ต้องสงสัย

ผลเกิดอย่างไร ท่านรู้ได้ด้วยตัวของท่านเอง

พระพุทธคุณ พระธรรมคุณ พระสังฆคุณ