

การปฏิบัติธรรมฝึกใจให้หยุดนิ่ง
วัตถุประสงค์เพื่อความบริสุทธิ์
ความสุข ความรู้แจ้ง
ต้องการให้ใจบริสุทธิ์จาก
ความโลภ ความโกรธ ความหลง
ไม่มีอีโก้ ไม่มีความคิดว่า
เราเก่ง หรือเราเหนือกว่าคนอื่น

๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๗