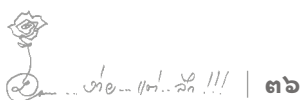


จักรวาล
เทียบได้
บรมสุข
แน่แท้เกษมศานต์

๓๖๖ ตะวันธรรม



อานิสงส์

การเข้าถึงพระรัตนตรัย

วันอังคารที่ ๒๒ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

เมื่อเราบูชาพระรัตนตรัยกันเสร็จเรียบร้อยแล้ว ต่อจากนี้ไป ตั้งใจให้แน่นแน่ว มุ่งตรงต่อหนทางพระนิพพานกันทุกๆ คน ให้นั่งขัดสมาธิ โดยเอาขาขวาทับขาซ้าย มือขวาทับมือซ้าย ให้นิ้วชี้ของมือข้างขวาจรดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย วางไว้บนหน้าตักพอสบายๆ หลับตาของเราเบาๆ ค่อนลูก คล้ายๆ กับตอนที่เราใกล้จะหลับ อย่าไปบีบเปลือกตา อย่ากดลูกนัยน์ตา

นึกถึงบุญ

ทำใจของเราให้เบิกบาน ให้ชุ่มชื่น ให้สะอาด บริสุทธิ์ ผ่องใส ด้วยการตรึงระลึกถึงบุญที่เราทำผ่านมามาตั้งแต่ภพในอดีตกระทั่งถึงปัจจุบัน เช่น บุญให้ชีวิตสัตว์เป็นทานให้อาหารสัตว์ทั้งหลาย สงเคราะห์เพื่อนมนุษย์ด้วยทานวัตถุ ๑๐ ประการ ได้ทำบุญกับผู้มีศีลมีธรรม ผู้ประพฤติดี ปฏิบัติชอบ ผู้แสวงหาหนทางพระนิพพาน บุญทอดกฐิน ทอดผ้าป่า บุญสร้างโรงเรียน โรงพยาบาล และทุก ๆ บุญที่ทำผ่านมา

ถ้าหากว่านักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาได้สร้างบุญกับหลวงพ่อก็คงจะนึกได้ ตั้งแต่สร้างวัด สร้างโบสถ์ สร้างเสนาสนะทุกอย่างที่อยู่ในวัดพระธรรมกายให้กับภิกษุสงฆ์ บุญถวายภัตตาหาร ถวายสังฆทานแด่ภิกษุสามเณร ผู้ประพฤดิธรรม หรือบุญสร้างมหาธรรมกายเจดีย์ ตั้งแต่ซื้อแผ่นดินตอกเสาเข็ม เทฐานราก จนกระทั่งสร้างพระธรรมกายประจำตัวทั้งภายนอกและภายใน บุญสร้างลานธรรม สร้างสมาธิธรรมศาลา มหาวิหารพระมงคลเทพมุนี มหาวิหารคุณยายอาจารย์บุญเลี้ยงพระทั่วประเทศ ถวายปัจจัย ไทยธรรม ยารักษาโรค แก่พระเถรานุเถระทั่วประเทศ ๒,๐๐๐ วัดก็มี ๓,๐๐๐ วัดก็มี กระทั่ง ๓๐,๐๐๐ วัด เป็นต้น รวมทั้งบุญที่ได้อุทิศตนไปทำหน้าที่ผู้นำบุญยอดกัลยาณมิตร บุญทั้งหมดเหล่านั้นนำมานึกทบทวนใจจะได้ผ่องใส



แล้วก็ให้สิ่งที่เราได้เคยพลาดพลั้งไปด้วย
กาย ด้วยวาจา ด้วยใจ ชีวิตที่ผิดพลาดเราก็ลืม
ไปเสีย อย่าไปนึกถึงมัน

นึกถึงบาป บาปมันจะโต ใจก็จะเศร้าหมอง
กายก็จะชubbชืด

ถ้านึกถึงบุญ บุญจะขยาย ใจจะเบิกบาน
ชุ่มชื้น สะอาด บริสุทธิ์ ผ่องใส

แล้วก็สมมติว่า ภายในร่างกายของเรานั้นปราศจากอวัยวะ
ไม่มีปอด ตับ ม้าม ไต หัวใจ เป็นต้น ให้เป็นที่โล่งๆ ว่างๆ เป็น
ปล่อง เป็นช่อง เป็นโพรง กลวงภายใน คล้ายๆ ท่อแก้ว ท่อ
เพชรใสๆ

วิธีการปฏิบัติธรรม

เราเข้าใจการปฏิบัติธรรมกันอย่างดีแล้วทั้งหลักวิชา แล้ว
ก็ความถนัด ก็ให้ลงมือปฏิบัติธรรมกันได้เลย

จะตรึคนึกถึงดวงใสๆ องค์พระใสๆ หรือสิ่งที่เราคุ้นเคย
ที่นึกแล้วใจสูงส่งบริสุทธิ์ก็ได้

หรือใครที่เข้าถึงความสว่างแล้ว ก็เอาใจหยุดนิ่งๆ ที่กลาง
ความสว่าง ณ จุดที่เรามีความรู้สึกว่าสบาย

ใครที่เข้าถึงดวงแล้ว ก็เอาใจหยุดนิ่งๆ ไปที่กลางดวงใสๆ
จะเล็ก จะใหญ่ ไม่สำคัญ ให้ใสๆ ไว้

ใครเข้าถึงองค์พระ หรือเห็นองค์พระวอบแวบ ก็หยุดนิ่งไป
กลางองค์พระ

อานิสงส์การเข้าถึงพระรัตนตรัยภายใน

การเจริญภาวนานั้นเราสามารถทำได้ง่าย ๆ ทั้งวัน ทุกวัน
มากน้อยก็แล้วแต่เราจะบริหารเวลาของเราเป็น ถ้าเราเห็น
ประโยชน์ในการเข้าถึงธรรม เราก็จะให้เวลาให้โอกาสแก่ตัวเอง
ในการทำหยุดทำนิ่งได้มาก

การหยุดนิ่งนี้แหละ จะทำให้เราเข้าถึงพระรัตนตรัยภายใน
ตัวของเราได้เข้าถึงพุทธรัตนะ ธรรมรัตนะ สังฆรัตนะ ถึงเมื่อไร
ชีวิตสมบูรณ์เมื่อนั้น การเกิดมาในชาตินี้คุ้มเกินคุ้ม เพราะได้
เข้าถึงพระรัตนตรัย

ถึงพระรัตนตรัยเมื่อไรก็มีสุขเมื่อนั้น สุขที่แท้จริงที่แตกต่าง
จากที่เราเคยคิดว่าเป็นความสุข แล้วก็จะปิดประตูอบายภูมิด้วย
ไม่ต้องท่องเที่ยวไปในมหานรก เราจะท่องเที่ยวไปในสุคติโลก
สวรรค์ เหมือนผู้มีบุญในกาลก่อนที่ได้เข้าถึงพระรัตนตรัยในตัว
ถึงไตรสรณาคมน์ ชีวิตของท่านเหล่านั้นจะท่องเที่ยวอยู่ในสุคติ
โลกสวรรค์เป็นเวลายาวนาน ตั้งแต่ชั้นจาตุมหาราชิกา ดาวดึงส์



ยามา ดุสิตา นิมมานรดี ประนิมิตวสวัตดีไปเสวยสุขในสวรรค์ แต่ละชั้นที่มีความแตกต่างประณีตยิ่งขึ้นไปเรื่อย ๆ เป็นสิ่งที่น่า ปิติ ภาคภูมิใจ นำไปอยู่ ไปท่องเที่ยวโลกอย่างนั้นนะลูกนะ ถึง พระรัตนตรัยเมื่อไรก็จะเป็นอย่างนั้น เพราะฉะนั้นคุ้มเกินคุ้ม

สิ่งที่คุ้ม คือ สิ่งที่เราควรทำ ต้องให้ความสำคัญแก่สิ่งนี้ ให้มากที่สุดยิ่งกว่าสิ่งใด ๆ ทั้งสิ้น เพราะสิ่งอื่นช่วยได้แค่ชีวิต ในปัจจุบันเท่านั้น ให้เราได้ดำรงชีวิตอยู่ด้วยการทำมาหากิน เกี่ยวข้องกับเพื่อนมนุษย์ มีสังคมก็พึ่งพาอาศัยกันชั่วคราว เฉพาะเวลาที่มีชีวิตอยู่เท่านั้น ซึ่งเป็นช่วงเวลานั้น ๆ ไม่กี่สิบปี เราก็แยกย้ายกันไปแล้ว และเวลาไปเราต้องพึ่งตัวเอง **อิตตา หิ อิตตโน นาโถ**

ชีวิตในโลกยาวนาน ถ้าเราเข้าถึงพระธรรมกายแล้ว มีสุขยาวนานในโลกสวรรค์ เข้าไปเป็นสหายแห่งเทวดา มีรูปทิพย์ เสียงทิพย์ กลิ่นรสสัมผัสอันเป็นทิพย์ ธรรมารมณ์อันเป็นทิพย์ อายุก็ยืนยาว วรรณะก็ฟ่องใส มีรัศมี มีความสุขกาย สุขใจ มียศ มีอธิปไตย มีความเป็นใหญ่ มีบริวารสมบัติ มีวิมานโอฬาร ใหญ่โตกว่าบ้านในเมืองมนุษย์ ไม่มีผู้ ไม่มีพंग ไม่มีพินาศด้วย ภัยธรรมชาติ ด้วยปลวกมอดแมลงต่าง ๆ ไม่พินาศด้วยอัคคีภัย โจรภัย ราชภัย อยู่กันไปยาวนานมาก บนสวรรค์ชั้นที่ ๑ ก็ ๙ ล้านปีในเมืองมนุษย์ ชั้นที่ ๒ ดาวดึงส์ ๓๖ ล้านปีในเมืองมนุษย์ เป็นต้น

แล้วยังเรามุ่งที่จะไปสู่วงบุญพิเศษในสวรรค์ชั้นดุสิต ซึ่งเป็นที่ชุมนุมของบัณฑิตนักปราชญ์ ของพระโพธิสัตว์ที่เป็นอนิยตะ และนิยตะโพธิสัตว์ และผู้มีบุญทั้งหลาย เราจะได้ศึกษาวิชาธรรมกายที่นั่นอีก ในสภาพที่สะดวกสบายกว่าตอนเป็นกายมนุษย์ แม้จะไม่เร็วแรงเท่ากับกายมนุษย์ แต่ก็สะดวกสบายกว่า

ยังมีสิ่งที่ย่อมหวานสวยสดงดงามรอคอยเราอยู่นะลูกนะ เพราะฉะนั้นอย่าเกียจคร้านในการทำความเพียรฝึกหัดกับนั่ง และทำความดี

อย่าท้อใจ

อย่าท้อใจว่า วันนี้เราไม่สมหวัง ก็ไม่ได้แปลว่าเราจะพลาดหวังตลอดชาติ วันนี้ไม่ได้ พรุ่งนี้เอาใหม่ พรุ่งนี้ไม่ได้ มะรืนนี้เอาใหม่ ฝึกไปควบคู่กับการทำมาหากินของเรา โลกก็ไม่เลว ธรรมก็ไม่แห้ง โลกกับธรรมจะเจริญไปด้วยกันทั้งสองฝ่าย หมั่นฝึกหัดฝึกนั่ง ฝึกให้ใจใสๆ การเข้าถึงพระรัตนตรัยในตัว ก็จะอยู่ในกำมือของเรา

ลูกทุกคนเป็นผู้ที่มีบุญที่สั่งสมกันมาดีแล้ว เหลือแต่โอกาสในปัจจุบันที่เราจะให้กับตัวเอง ทำความเพียรให้ถูกหลักวิชา ถูกวิธีเท่านั้น ไม่ช้าเราก็จะสมหวัง



คืนนี้ก็เช่นเคย ใครเหนื่อย ใครร่วง ใครเพื่อย ใครนั่งแล้ว
ติง เครียด ก็ปล่อยให้หลับไปในกลางกาย กลางอู่แห่งทะเลบุญ
แต่พอสดชื่น ตื่นขึ้นมาก็ทำความเพียรต่อ ใครเมื่อยก็ขยับ ฟุ้ง
ก็ลืมตา แล้วก็ว่ากันใหม่ ให้ลูกทุกคนสมหวังตั้งใจด้วยการเข้า
ถึงพระรัตนตรัยในตัวทุก ๆ คน ต่างคนต่างทำกันไปเงียบ ๆ นะ

หลวงพ่อรัญมชโย



สาธุชน : บ้านแก้วเรือนทองของคุณยายอาจารย์ฯ : ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.