

วิธีเข้าถึงความสุขที่แท้จริง
มันไม่ได้ยากอย่างที่คิด
ทำจิตให้ “หยุดนิ่ง” แค่นั้น

๒๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๖