

ถ้าท้อก็ให้นั่งธรรมะ

ปลดปล่อยวางทุกอย่าง
เพื่อเปิดช่องให้ใจได้รับความสุขบ้าง
กระแสน้ำแห่งความบริสุทธิ์
จะได้ดื่มด่ำสิ่งดี ๆ
ทั้งความสุขและความบริสุทธิ์
ให้เข้ามาสู่ตัวของเรา

๓ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๖