

รัตน์นะแผ่นน้อย
 นี่แหละคือที่นั่ง
 ไวกัลยาแหล่งพลัง
 แม้เฝื่อนไม่อ่อนล้า

บัลลังก์
ทหารกล้า
ต้นธำตุ ดำนา
มุ่งคว่ำหงษ์ชัย

๓๖๖ ตะวันธรรม



อริยมรรคมีองค์ ๘

วันอาทิตย์ที่ ๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๑

(เมื่อเราได้สวดมนต์บูชาพระรัตนตรัยกันเสร็จเรียบร้อยแล้ว
ต่อจากนี้ไปตั้งใจเจริญสมาธิภาวนากันนะ.....)

...มรรคผลนิพพานมีอยู่ในตัวของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
เช่นเดียวกับที่มีอยู่ในตัวของมนุษย์ทุกคน ต่างแต่ว่ามนุษย์
ทั่ว ๆ ไป ไม่รู้ว่ามีอยู่ แต่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าพระองค์ได้
เข้าถึง จึงรู้ว่ามีอยู่ และรู้ว่ามีมนุษย์ทุกคนในโลกก็มีอยู่เมื่อพระองค์
ได้บรรลุแล้ว ด้วยพระมหากรุณาด้วยความปรารถนาดีต่อเพื่อน
มนุษย์ เทวดา และสรรพสัตว์ทั้งหลาย จึงนำมาถ่ายทอด นำ
มาสั่งสอนว่า ให้ทำอย่างท่านอย่างนี้ แล้วก็จะได้รับบรรลุธรรม
อย่างท่าน ทำอย่างท่านก็จะเป็นอย่างท่าน

แล้วก็มีหัวข้อปฏิบัติมากมาย รวมแล้วได้ ๘๔,๐๐๐ พระธรรมชั้นตรี และทรงสรุปย่อเป็นอริยมรรคมีองค์ ๘* ข้อปฏิบัติเรียงไปตามลำดับ ๘ ข้อ เหมือนบันได ๘ ขั้น คือหนทางที่จะไปเป็นพระอริยเจ้า หลุดพ้นจากกิเลสอาสวะทั้งหลาย ที่จะต้องทำตามรอยนี้ ผิดจากนี้ไปไม่ได้

ถ้าอยากหลุดพ้นจากกิเลสอาสวะอย่างพระองค์ เพราะเห็นว่าชีวิตในสังสารวัฏเป็นทุกข์ ความแก่เป็นทุกข์ ความเจ็บเป็นทุกข์ ความตายเป็นทุกข์ ความพลัดพรากจากสิ่งรักเป็นทุกข์ ประสบสิ่งที่ไม่เป็นที่รักก็เป็นทุกข์ ประารถนาสิ่งใดไม่ได้สิ่งนั้นก็เป็นทุกข์ เป็นต้น แล้วก็มีจิตเศร้าเสียใจ คับแค้นใจ พร่ำพิไรรำพันอะไรต่าง ๆ เหล่านี้มันบังเกิดขึ้น

ความทุกข์ทั้งหมดเกิดขึ้นมาเพราะมีการบังเกิดขึ้นของกายมนุษย์ เมื่อมีเกิด จึงมีแก่ มีเจ็บ มีตาย อย่างนี้ ถ้าจะไม่ให้สิ่งเหล่านั้นบังเกิดขึ้น ก็ต้องไม่เกิดมาเป็นมนุษย์อีก ซึ่งจะเป็นอย่างนี้ได้ก็ต้องทำตามแนวทางนี้ บันได ๘ ขั้น หรือข้อปฏิบัติ ๘ ข้อ ที่เรียกว่า **อริยมรรค** ถ้าไม่ทำอย่างนี้ก็ไม่ได้อ

* อริยมรรคมีองค์ ๘ คือ ๑. สัมมาทิฐิ ๒. สัมมาสังกัปปะ ๓. สัมมาวาจา ๔. สัมมากัมมันตะ ๕. สัมมาอาชีวะ ๖. สัมมาวายามะ ๗. สัมมาสติ ๘. สัมมาสมาธิ



ถ้าไม่ปรารถนาจะเป็นอย่างท่านที่ไม่เป็นไร ก็มีทุกข์อยู่เรื่อยไปจนซาติน ทุกข์ในมนุษย์ยังพอทนได้ แต่ทุกข์ในอบายที่เราไม่เห็น ไม่รู้จัก มันทนได้ยากมาก ทรมานมาก แล้วมาบังเกิดขึ้นด้วยความไม่รู้ว่า ตัวเองยังไม่รู้อะไรเลย ไม่รู้ว่าตัวเองไม่รู้ แล้วยังไม่รู้ว่าจะทำอย่างไรถึงจะพ้นทุกข์ ดับทุกข์ได้ก็ไม่รู้อีก มันจึงเป็นอันตราย

เมื่อพระองค์บังเกิดขึ้นแล้ว บรรลุแล้ว นำมาถ่ายทอดแล้ว ผู้มีบุญ มีปัญญา ก็จะเงี่ยโสตสดับฟัง ตั้งใจฟัง เมื่อฟังใคร่ครวญด้วยสติปัญญา ก็แจ่มแจ้งหายสงสัย เกิดปีติ เกิดกำลังใจ เกิดความสุขใจ เกิดฉันทะอยากจะเป็นอย่างพระองค์บ้าง ก็จะทำความเข้าใจให้ตรง **สัมมาทิฐิ** ก็จะเกิดขึ้น แล้วข้อปฏิบัติอื่น ๆ ก็จะเรียงมาตามลำดับ คืออยากทำด้วยความสมัครใจ เมื่อเข้าใจเรื่องราวความเป็นจริงของชีวิตว่าต้องเป็นอย่างนี้ แล้วก็สรุปในข้อสุดท้าย คือ **สัมมาสมาธิ** เป็นบันไดขั้นสุดท้ายที่จะก้าวเข้าไปสู่ความเป็นพระอรหันต์

พระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ ท่านสรุปว่า หยุดเป็นตัวสำเร็จ ตั้งแต่เบื้องต้นจนกระทั่งเป็นพระอรหันต์ คือ ให้มันง่าย เข้าลัดเข้า เพราะว่าบางคนมีความพร้อมในการทำสมาธิ แต่ไม่พร้อมที่จะเข้าใจอีก ๗ ข้อ เลย

เพราะฉะนั้น หยุดจึงเป็นตัวสำเร็จ

