

อย่าประมาทในวัย

ในช่วงวัยยังแข็งแรงอยู่
อย่าให้หมดเปลืองไปในเรื่องราวที่ไร้สาระ
ทางกายเราได้พรากจากทางโลกมาในระดับหนึ่งแล้ว
คือ ปลอดภัยจากการของชีวิต
ไม่ต้องมีการก๊วบแบบทางโลก
เหลือแต่ทางด้านจิตใจ เราต้องพรากจากทางโลกให้ได้
ใจมันถึงจะกลับเข้าไปสู่ภายใน
แล้วก็จะไปศึกษาเรียนรู้วิชาธรรมกายได้
เราไม่ควรจะให้ความแข็งแรงนี้ผ่านไปเฉย ๆ
พอถึงช่วงที่ร่างกายอ่อนแอแล้ว จะไปมีอารมณ์ตอนนั้น
ลังขารมันก็ไม่อำนวย
นี่เป็นสิ่งที่ลูกทุกคนจะต้องรับทราบ
และให้ความสำคัญตรงนี้