

## ๕๘. ธรรมเนียมปฏิบัติ

สิ่งที่เราทำอยู่นี้เป็นสิ่งที่สำคัญที่สุด  
เพราะว่า เป็นทางมรรคผลนิพพาน  
เรากำลังแสวงหามรรคผลนิพพานอยู่  
บุญอันใดจะประเสริฐเลิศเท่ากับการทำใจหยุดใจนิ่ง  
กระทั่งเห็นแสงสว่างแวบเดียวแล้วเป็นไม่มี  
เพราะแสงสว่างนี้เป็นต้นทางที่จะไปสู่อายตณนิพพาน

๓๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๕