

วิธีการเข้าถึง
พระธรรมกายภายใน
สูตรสำเร็จ คือ
ต้องโล่ง โปร่ง เบา สบาย
หยุด นิ่ง เฉย เบาๆ
เฉยมั่นก็เลื่อนลงไปเอง

๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๖