

# 65

## แก้ปัญหา

การที่จะเข้าใจคนอื่นได้นั้น ต้องดูตัวเองมากๆ  
ดูเข้าไปในใจของตัวเอง เพราะโลกทั้งหมดอยู่ในตัวของเรา  
เมื่อดูตัวของเราเข้าใจแล้ว เห็นชัดแล้ว  
คน สัตว์ทั้งหมดในโลก เราสามารถเข้าใจได้โดยง่าย

การแก้ปัญหาต่างๆ หรือเรื่องยุ่งต่างๆ นั้น  
ต้องแก้จากภายในตัวของเราก่อน  
ถ้ามัวไปแก้ปัญหานอกตัว ก็ไม่มีวันจบสิ้น  
เพราะเรื่องต่างๆ ปัญหาต่างๆ เกิดมาจากในตัวทั้งนั้น  
พอแก้ในตัวให้สงบแล้ว ทำเฉยๆ แล้ว  
จึงแก้ปัญหาคด้วยความเยือกเย็น จะทำให้ทุกอย่างเรียบร้อย

เมษายน 2524