

## ถ้าอยากได้จริง ต้องได้

หมั่นทบทวนดูตัวเราว่า เราอยากได้ธรรมะจริงหรือไม่

อยากเข้าถึงวิชาธรรมกายจริงไหม

เราจะรู้ตัวเราว่า เรายังไม่อยากได้อย่างแท้จริง ทั้ง ๆ ที่รู้ว่าดี

เรายังไม่ได้ให้ความสำคัญตรงนี้มากนัก

ยังเป็นความอยากสังเคราะห์ (Synthetic)

**ถ้าอยากได้อย่างแท้จริง จะต้องมิจิตตะ ใจจดจ่อ**

**เราจะทำในทุกอิริยาบถ ในทุกกิจกรรม**

**ตั้งแต่ตื่นนอน อาบน้ำ ล้างหน้า แปรงฟัน และทุกกิจกรรม**

ในช่วงแรก ต้องทำอย่างนี้ไปก่อน

ถ้าทำ ๆ หยุด ๆ ทำบ้าง ไม่ทำบ้าง

หรือปล่อยใจไปเรื่อยเรื่อย

แล้วไปทำอย่างอื่นมากกว่า อย่างนี้ยาก

แต่ถ้าความอยากได้มีมาก แต่เกินไปนิด อย่างนี้ไม่ยาก

แค่ปรับลดลงมาอีกหน่อยก็จะพอดี

ถ้าอยากได้จริง ๆ ต้องได้ ไม่มีอะไรที่ไม่ได้  
อยากไปดวงจันทร์จริง ๆ ก็ไปได้ อยากไปไหนก็ไปได้  
คุณยายอาจารย์ฯ\* ท่านอยากไปหาพ่อในปรโลก  
แม้ไม่รู้ว่ายู่ที่ไหนดียังไปได้  
เพราะฉะนั้นต้องถามตัวเราว่า  
เราอยากได้จริงหรือไม่  
ถ้าอยากได้จริง ต้องได้  
ปรับตรงนี้แล้วจะสมปรารถนา

๒๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๑

\* คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง  
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย