

๖ ความรักคืออะไร ๕

สำหรับผู้ป่วยอัมพาตควรฝึกสมาธิ
อย่างไรคะ

คุณครูไม่ใหญ่

สำหรับผู้ป่วยเป็นอัมพาต หากยังมี
สติสัมปชัญญะบริบูรณ์ ควรทำสมาธิโดยให้
เอนตัวโดยการยกเตียงขึ้นมา แล้วทำภาวนา
ด้วยวิธีหยุดใจไว้กลางกายตามหลักวิชา
เพราะนอนทำภาวนาแล้วมักจะหลับ

๒๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐

