

คือ มีสติปัญญา สามารถพัฒนาตัวเองไปสู่
การตรัสรู้ธรรมได้

3. จากสถิติคู่แข่งงานของชาวนอร์เวย์ พบว่ามี
การหย่าร้างสูงถึงปีละ 50% จึงอยากเรียนถาม
หลวงพ่อกว่า มีคำแนะนำอะไรสำหรับคู่สามีภรรยา
ที่ตัดสินใจแต่งงานแล้ว ให้สามารถครองรักกัน
ได้ตลอดชีวิต ?

● ก่อนอื่นต้องรู้ว่า จะแต่งงานไปทำไม
ควรจะเลือกคู่อย่างไร และต้องดำเนินชีวิตคู่
อย่างไร เพราะวัตถุประสงค์ของการแต่งงาน
นั้น ไม่เพียงเพื่อแค่มีเพศสัมพันธ์หรือเป็น
ทางให้บุตรธิดามาเกิดเท่านั้น แต่ยังเป็น
การอยู่ร่วมกัน เพื่อที่จะเป็นคู่คิดคู่ปรึกษา



ในการทำความดีร่วมกัน จนสามารถบรรลุ
วัตถุประสงค์ของการมาเป็นมนุษย์
คือ ประคองกันไปจนกว่าจะสามารถสั่งสม
ความดี จนกระทั่งทำจิตให้หลุดพ้นจาก
กิเลสอาสวะ แล้วไม่ต้องมาเกิดด้วยกันทั้งคู่
หรืออย่างน้อยก็ไปพักกลางทางบนสวรรค์

วัตถุประสงค์ของการแต่งงาน และ
การเลือกคู่ นั้น จะอาศัยแค่เพียงความรัก
อย่างเดียวไม่ได้ เพราะไม่เพียงพอ เพราะ
นอกเหนือจากความรักแล้ว จะต้องศึกษาว่า
ผู้ที่จะมาเป็นคู่ชีวิตของเรามีศรัทธา มีศีล มี
ทิวะ เสมอกันหรือไม่ แล้วก็ต้องดูกันไป
นาน ๆ ซึ่งชาวพุทธเขาจะใช้ระยะเวลาที่จะ

ศึกษาเรียนรู้ซึ่งกันและกัน อย่างนี้เขาเรียกว่า การดูใจกัน บางคนก็เป็นปี บางคนก็หลาย ๆ ปี เพื่อศึกษาตรงนี้ อีกทั้งยังต้องศึกษาไปถึงข้อปฏิบัติที่เมื่อเป็นสามี-ภรรยา กันแล้ว สามีควรจะปฏิบัติต่อภรรยาอย่างไร ภรรยาควรจะปฏิบัติต่อสามีอย่างไร ซึ่งอย่างน้อยต้องศึกษาข้อปฏิบัติที่สามีจะพึงมีต่อภรรยา ภรรยาจะพึงมีต่อสามี เช่น ไกรกัน คนละเวลา เสน่หาเวลาเดียวกัน ต้องศึกษาตรงนี้ ซึ่งมีรายละเอียดอีกมาก แต่ถ้าย่อ ๆ ก็มีอยู่ 5 ย. คือ ต้องยิ้มแย้มให้กันและกัน ต้องเยือกเย็น ต้องยกย่อง ต้องยืดหยุ่น และ ต้องยอมกันบ้าง สมมติว่าเราจะรักษา



คู่ครองให้อยู่กับเราได้ เราจะต้องทำเหมือนกับเราจับนกไว้ในมือ ถ้าอยากจะให้มันอยู่ในมือเรา 100% เราต้องกำหลวมๆ คือ กำแค่ 99% แต่ถ้าหากเรากำ 100% เราก็จะได้ศูนย์ เพราะฉะนั้น ต้องผูกหย่อนๆ คือ มีความยืดหยุ่น ผูกหย่อนๆ อย่างนี้ก็จะอยู่ร่วมกันไปได้อย่างยาวนาน และนอกจากนั้นยังต้องศึกษาวิธีการครองใจกัน เช่น ต้องมีการแบ่งปัน มีการให้ซึ่งกันและกัน มีคำพูดที่ไพเราะ และก็ช่วยเหลือเกื้อกูลวางตัวให้เหมาะสมว่าผู้เป็นภรรยาควรทำอย่างไร ผู้เป็นสามีควรทำอย่างไร ซึ่งมีข้อปฏิบัติอีกมาก ไม่สามารถที่จะแนะนำได้

อย่างครบถ้วนในเวลาที่มีเพียงจำกัดอย่างนี้
แต่ถึงแม้จะทำตามที่แนะนำมาข้าง
ต้นแล้วก็ตาม ซึ่งก็มีบางคู่ที่ไม่สามารถที่จะ
อยู่ร่วมกันได้ แต่จะมีปริมาณน้อย ซึ่งตรงนี้
ต้องเอาเหตุผลในเรื่องของ law of karma
หรือกฎแห่งกรรมเข้ามาศึกษากันดูอีกทีว่า
มาจากสาเหตุใด แต่ถ้าหากได้ปฏิบัติตามที่
ได้แนะนำดังข้างต้นแล้ว 80-90% ก็จะมี
อยู่ร่วมกันได้อย่างยืดยาว

ยกตัวอย่างในเรื่องของ law of karma
หรือกฎแห่งกรรมของสามภรรยาคู่หนึ่ง ใน
วรรณคดีของชาวพุทธ สามภรรยาคู่นี้ เคย
สร้างบุญร่วมกันมา แต่เคยอยู่ร่วมกันมาแค่



ช่วงสั้นๆ เมื่อมาเกิดเจอกันใหม่ ก็ได้มา
แต่งงานเป็นสามีภรรยากัน แต่เมื่อถึงคราว
หมดกำลังบุญที่เคยอยู่ร่วมกัน หรือหมด
กำลังบุญที่เคยสร้างร่วมกัน ก็จะทำให้ต้อง
แยกจากกันไป

หรืออีกกรณีหนึ่ง อาจจะเป็นกรรม
ส่วนตัวของภรรยาที่เคยทำไว้ในอดีตชาติ
ซึ่งในภพขณะนี้ของชาวพุทธแล้ว การมาเกิด
เป็นผู้หญิงเพราะมีกรรมกาเม เคยเจ้าชู้มา
ในสมัยอดีตชาติที่เคยเกิดเป็นผู้ชาย และก็
เคยทำกรรมอย่างนี้มา เช่น ตอนสมัยที่เคย
เกิดเป็นผู้ชายได้มีภรรยา มีบุตร แล้วก็ไม่
เลี้ยงภรรยาและบุตร ให้ภรรยาเลี้ยงอย่าง

เดียว และหย่าร้างกัน เลิกจากกัน เพราะ
ฉะนั้นเมื่อกรรมส่งผล ก็ต้องได้รับผลอย่างนี้
หรือมีกรรมร่วมกันในกรณีอื่นๆ อีก
หลายๆ กรณี เพราะแต่ละคนที่มาเกิดอยู่
ร่วมกันเป็นพ่อ แม่ ลูก ได้ เพราะมีกรรมที่
ทำร่วมกัน หรือทำคล้ายๆ กันมา