

4. การเข้าร่วมพิธีกรรมทางศาสนาที่มี “การรวมคนมากๆ” ทำไปเพื่ออะไร ? และการมานั่งสมาธิร่วมกันมากๆ จะช่วยให้เข้าถึงธรรมภายในได้ “ง่ายขึ้น” หรือไม่ หรือจริงๆ แล้วการนั่งสมาธิที่บ้านตามลำพัง ก็เข้าถึงได้เหมือนกัน ?

● การรวมคนมากๆ เพื่อมานั่งสมาธิร่วมกัน เป็นความสมัครใจของชาวพุทธแต่ละคน ที่เห็นประโยชน์ของการทำสมาธิ และการทำความดีร่วมกัน จะทำให้เกิดกระแสแห่งความดี และความสุข ซึ่งการรวมคนอย่างนี้ มีมาตั้งแต่สมัย “พุทธกาล” แล้ว ไม่ใช่เรื่องใหม่



ภาพคนมาทำความดีร่วมกันมาก ๆ
จะเป็นแรงบันดาลใจให้ผู้ที่ได้พบเห็นเกิด
ความสนใจ ซึ่งจะนำไปสู่ห้วงข้อการสนทนา
ธรรม และนำไปเขาได้มานั่งสมาธิ ซึ่งจะ
นำพาเขาไปสู่ความสมหวังของชีวิต

การมาทำความดีร่วมกันทำให้ภาพ
ดี ๆ เกิดขึ้น ซึ่งภาพอะไรจะดีที่สุดเท่ากับภาพ
คนทำความดีนั้นเป็นไม่มี

ภาพของคนที่มีจิตใจสงบ คือ ภาพแห่ง
สันติ และ นี่คือนันทภาพ ที่กำลังจะเกิดขึ้น
บนโลกใบนี้

เพราะโลกขาดแคลนภาพนี้มาเป็น
เวลานาน เมื่อภาพอย่างนี้เกิดขึ้น ณ ที่ใด

สันติภาพก็เกิดขึ้นที่นั่น ถ้าหากภาพนี้กระจาย
ไปทุกๆ แห่งทั่วโลก ก็จะทำให้สันติภาพขึ้น
ทั่วโลกเช่นกัน

รากเหง้าปัญหาของโลก อยู่ที่ใจ
เป็นต้นเหตุ เมื่อเหตุเกิดตรงไหน ก็ต้องไป
แก้ที่ตรงนั้น เมื่อปัญหาเริ่มที่ใจ ก็ต้องไปแก้
ที่ใจ ซึ่งต้องแก้ด้วยวิธีที่ง่ายที่สุด ลัด ตรง
และเร็วที่สุด ก็คือ การทำสมาธิ

สิ่งที่ยากที่สุด ต้องแก้ด้วยวิธีการที่
ง่ายที่สุด

สันติภาพภายนอกต้องเริ่มจากสันติสุข
ภายในของทุกคน



ดังนั้น เราควรทำทั้ง 2 อย่าง คือ ทั้ง
นั่งที่บ้านและมานั่งร่วมกันด้วย เพื่อให้เกิด
กระแสและพลังแห่งความดี เป็นพลังหมู่
ขจัดมลทินของโลกใบนี้ให้เจือจางลงไป

และที่สำคัญการนั่งร่วมกันจะมีผลดี
สำหรับผู้ฝึกใหม่ ซึ่งหากนั่งคนเดียวที่บ้าน
จะแพ้ใจตัวเอง เช่น อาจเลิกก่อนเวลาอันควร
ด้วยสาเหตุต่างๆ จึงจำเป็นต้องนั่งรวมกับ
ผู้อื่น เพื่อสร้างแรงจูงใจให้อยากนั่งสมาธิไป
ได้อย่างต่อเนื่อง