

ไม่ว่าเราจะปฏิบัติธรรม
ด้วยวิธีการอย่างไร
จะปฏิบัติแบบไหนก็ตาม
หลักมีอยู่ว่า...จะต้องให้
สติกับสบายไปคู่กัน

๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๓๖