

๖. กฎของการถ่ายทอด

เราเป็นพระ ให้คิดแบบพระ พุดแบบพระ และทำแบบพระ
ทำแค่ ๓ อย่างนี้เท่านั้น ไม่ต้องทำอะไรเยอะแยะมากมาย
เพียงแค่อำนาจให้ใจเราออกนอกเส้นทาง
หรือไปคิดในเรื่องที่ไม่เป็นสาระ

ไม่ว่าจะยืน เดิน นั่ง นอน
กิน ดื่ม ทำ พุด คิด หยดนิ่ง ลืมรส
เหยียดแขน คู้แขน กลับหน้า กลับหลัง
หรือจะทำภารกิจอันใดก็ตาม อย่าทำตามลำพัง
ให้มีเพื่อนอยู่เสมอ หมายความว่า
ต้องมีพระอยู่ในตัว เป็นเพื่อนคู่ใจอยู่ตลอดเวลา

ถ้าทำอย่างนี้เดียวความรู้สึกว่า เป็นพระจะเกิดขึ้นเอง
โดยที่เราไม่ต้องไปเคร่งครัด หรือสำรวมระวังอะไร
เพราะความรู้สึกของเราอยู่กับพระตลอดเวลา
แล้วคุณสมบัติของพระก็จะถ่ายทอดมาเป็นคุณสมบัติของเรา

๒๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๓๙