



เฝ้ามองด้วยปัญญา

ถ้าความคิดเกิดขึ้นมาให้ไหลผ่าน
อย่าต่อต้านก็จะหายถ้าไม่สน
เหมือนกระจกคั่นช่องส่องใจคน
ให้รู้ว่าดวงกลมเป็นอย่างไร



บางช่วงใจของเราไม่ผ่องผุด
แต่บางช่วงบริสุทธิ์แสนสดใส
จงเฝ้าเพียรเรียนรู้ให้เข้าใจ
จะมีสิ่งใหม่'ใหม่'ให้เราดู

สุนทรพจน์

