



๕๗

ธรรมะเป็นเรื่องสำคัญ

การนั่งธรรมะเป็นเรื่องสำคัญที่สุดในชีวิต
เราต้องคิดอยู่เสมอว่า
ต้องเข้าถึงธรรมะให้ได้
เพราะเป็นเรื่องที่สำคัญจริง ๆ
เราต้องหมั่นนึกถึงบ่อย ๆ ทุก ๆ เวลา
ไม่ว่าเราจะเดิน ขับรถ หรือทำอะไรก็ตาม
เมื่อมีเวลาก็ให้นึกถึงให้มาก ๆ
เหมือนอย่างยาย เมื่อยังไม่เห็นธรรมะ
ก็พยายามนั่ง ขยั่นนั่ง จนเห็นธรรมะ
จากเห็นธรรมะได้ ก็ไปหาครู* ได้
ธรรมะยายจึงก้าวหน้า เพราะยายนั่งจริง ๆ

* ฆาตรู้ คือ การทำใจหยุดนิ่งสนิทสมบูรณ์ จนกระทั่งหลุดจากกายหยาบไปติดข้าง
ในละเอียด เมื่อครบกำหนดเวลาแล้วจึงถอน

การหาครูทำให้จิตบริสุทธิ์มาก มีพลังมาก จิตขยาย ความรู้กว้างขวางมาก และ
มีญาณแม่นยำ

การปฏิบัติธรรมเป็นสิ่งสำคัญที่สุดในชีวิต

ถ้าเราไม่หาความสุขในชาตินี้ ชาติหน้าก็หาไม่พบ

ถ้าจะพบก็ต้องพบในชาตินี้

เมื่อก่อน ยายนั่งสมาธิกลางวัน ๖ ชั่วโมง กลางคืน ๖ ชั่วโมง เติบโตนี้ยายแก่แล้ว อายุ ๘๔ ปี นั่งเดียวเดียว ก็เมื่อยแล้ว เลยนอนดั่งธรรมะไป

ตอนนี้เรายังไม่รู้หรอก ถ้าเราแก่ เราถึงจะรู้ว่า เมื่อยหลังปวดแหวเป็นอย่างไร ตอนยังหนุ่มยังสาวอยู่ ไม่รู้หรอก

๑๐ พฤษภาคม ๒๕๓๕