

รักษาใจของเรา
อย่าให้อ่อนแอหรือตกต่ำลงไป
ด้วยการหมั่นตรวจตรากายวาจาใจ
ให้สะอาดบริสุทธิ์อยู่เสมอ

๑๑ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๐