

๒๐ จ ริ ง แ ค้ ไ ห น

เป็นเรื่องแปลก...สิ่งที่ติดอยู่ใกล้
 แต่การแสวงหามักทำกันอย่างไม่เต็มທີ່เต็มกำลัง
 เรามักจะใช้เวลาให้หมดไปกับเรื่องราวที่ไม่เป็นสาระ
 ให้หลังเกิดตัวเราเองว่า...
 ใจของเราที่จะมุ่งอยู่ตรงจุด
 ที่จะเดินทางไปสู่อายตณนิพพาน
 เราทำได้มากน้อยแค่ไหน...
 ส่วนใหญ่แล้วมักจะหลุด..ไม่ค่อยต่อเนื่อง
 ประสพการณ์ภายในจะเป็นเครื่องบ่งชี้ว่า...
 เราได้ให้ความเอาใจใส่
 กับศูนย์กลางกายจริงแค่ไหน

๒๖ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๓๙