



๔

ใจไม่หยุด ไม่ถูกศาสนา



คำว่า หยุด อันนี้แหละถูกตั้งแต่ต้นจนเป็นพระอรหันต์
คำว่าหยุด เพราะฉะนั้นต้องเอาใจหยุดอยู่ศูนย์กลางดวงธรรม
ที่ทำให้เป็นกายมโนษย์

**หยุดนั้นแหละถูกเป้าหมายใจดำ ถูกโอวาทของ
พระบรมศาสดา**

ถ้าไม่หยุด จะปฏิบัติศาสนาสัก ๔๐-๕๐ ปีก็ช่าง ที่สุดจะมีอายุสัก ๑๐๐ ปี หรือ ๑๒๐-๑๓๐ ปี **ถ้าใจหยุดไม่ได้ ไม่ถูกศาสนาสักที** หยุดเข้าลิบเข้าศูนย์กลางดวงธรรม ที่ทำให้เป็นกายมโนษย์ไม่ได้ ไม่ถูกศาสนาสักที

ต่อเมื่อใดหยุดได้ก็ถูกศาสนาทีเดียว ถูกพระโอษฐ์ของพระศาสดาทีเดียว ให้จำให้แม่นอย่างนี้ เพราะเราปฏิบัติไปแล้วยังไม่ถูก เข้าร่องรอยศาสนายังไม่ถูก



วันนี้จะเข้าร่องรอยพระศาสนา จะเรียนสมณะ จะทำใจ
ให้หยุด จะเข้าช่องนั้น วิธีทำใจให้หยุดดังแสดงแล้วนั้น
ถ้าหยุดแล้ว ก็ถูกตั้งแต่ต้นจนพระอรหันต์ทีเดียว
นี่แหละทางไปของพระพุทธศาสนา

หลักการเจริญภาวนา สมถวิปัสสนากรรมฐาน