

อารมณ์ดีและอารมณ์สบาย
เป็นอุปกรณ์สำคัญ
ที่ทำให้สติและสมาธิของเรา
เป็นไปได้อย่างต่อเนื่อง

๒๒ กันยายน พ.ศ. ๒๕๔๕