

อย่าเลิกละการปฏิบัติธรรม ทำให้เป็นกิจวัตร

เหมือนเราตื่นมาแล้ว
ต้องล้างหน้า แปรงฟัน
อาบน้ำ สรงน้ำ จันภัตตาหาร
ทำให้เป็นกิจวัตร ทำบ่อยๆ
เดี๋ยวจะเกิดความเคยชิน
วันไหนที่ไม่ได้ทำก็รู้สึกว้า
เหมือนขาดอะไรไป

๓ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๔