

๕๐ ค ล ็ อ ย ต าม ไ จ

การปฏิบัติธรรมในแต่ละวันไม่เหมือนกัน
 บางวันอยากภาวนา บางวันไม่อยากภาวนา
 บางวันอยากนึกนิมิต บางวันไม่อยากนึกนิมิต

ความรู้สึกภายในใจของเราเป็นอย่างไร
 ก็ให้อนุเคราะห์คล้อยตามความรู้สึกนึกคิด
 ที่เกิดขึ้นตามธรรมชาตินั้นไป

เพราะวิธีการเข้าถึงพระธรรมกายเป็นวิธีง่ายๆ

ถ้าเรารู้จักธรรมชาติของใจ
 ใจเราชอบที่สบาย ชอบที่เย็น
 ไม่อึดอัด ไม่คับแคบ ไม่ฝืนความรู้สึก
 เราก็ทำไปตามธรรมชาติของใจ
 หลักร่างๆ ก็มีเพียงแค่นี้

ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๓๑