

ไม่มีทางลัดอื่นใดนอกจาก

ฝึกหยุด ฝึกนั่ง

ฝึกเรื่อยไป อย่าท้อ

สักวันหนึ่งเราจะต้องถึงจุด

ที่เราปรารถนาได้

๕ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๔๕