

ฝึกเรื่อยไปนะลูกนะ

ฝึกไปเรื่อย ๆ

ทำใจให้เบิกบาน

ให้สบาย ๆ

>>>>>

หลวงพ่อบอกว่า...มันไม่ยากหรอก
มันอยู่ที่เราทำบ่อยๆ ซ้ำๆ
ด้วยใจที่ซุ่มซ่าม
มีกำลังใจที่จะทำ
ไม่ใช่ฝืน ไม่ใช่พยายาม

๕ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๔๕