

วิธีที่จะไม่ให้องค์พระหาย
คือ ทำใจสบายๆ
ให้ใจหยุดนิ่งอยู่ภายใน
อย่ากลัวหาย
ถ้าหายไปก็ช่าง
ทำใจให้เป็นปกติ
เดี๋ยวจะมีมาใหม่...ที่ดีกว่าเดิม

๒๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๓๖