

๔

ความสุขอยู่ไหน

เหตุที่ชาวโลกทั้งหลายมีความทุกข์
เพราะว่ามีความทะยานอยาก
และไม่รู้ว่า แก่นสารของชีวิตคืออะไร
อะไรคือที่พึงที่ระลึกที่แท้จริง และจะเข้าถึงได้อย่างไร
ทั้ง ๆ ที่ต่างก็แสวงหาความสุข
หรือสิ่งที่จะมาเชื่อมต่อกับความสุขที่แท้จริง
แต่ไม่รู้ว่า ความสุขนั้นอยู่ที่ไหนมีลักษณะเป็นอย่างไร
และอะไรจะเป็นตัวเชื่อม เมื่อไม่เข้าใจ ไม่รู้จัก
ก็ทำไปตามที่ได้ยินได้ฟังมา หรือเข้าใจเอาเองตามรสนิยม
ถ้าเข้าใจว่า สิ่งที่จะเชื่อมให้ถึงความสุขได้คือทรัพย์
ก็จะแสวงหาทรัพย์
ถ้าเข้าใจว่า ความสุขอยู่กับการต็มน้ำเมา ก็จะไปต็มน้ำเมา
ถ้าเข้าใจว่า อยู่กับการพนัน ก็จะไปเล่นการพนัน
หรือความสุขอยู่ในรูป เสียง กลิ่น รส สัมผัส ธรรมารมณ์
เข้าใจอย่างไรก็จะไปทำอย่างนั้น

แต่พอไปถึงก็ไม่พบ เมื่อไม่พบก็เบื่อหน่าย
แล้วก็แสวงหากันใหม่
เหมือนนกที่กระโดดจากกิ่งไม้ขึ้นไปสู่กิ่งไม้โน้นเรื่อยไป
แท้ที่จริงความสุขที่แสวงหานั้นอยู่ในตัว
ไม่ใช่เป็นของไกลตัว แต่เป็นสิ่งที่อยู่ในตัวของทุก ๆ คน

๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๔๙