

๙. ทำบ่อย ๆ เดี่ยวก็เคยชิน

ออกพรรษาแล้ว...

อย่าเลิกละการปฏิบัติธรรม

ทำให้เป็นกิจวัตร

เหมือนเราตื่นมาแล้วต้องล้างหน้า แปรงฟัน ขับถ่าย

สร่งน้ำสร่งท่า ฉันทตอาหาร

ทำให้เป็นกิจวัตร

ทำบ่อย ๆ เดี่ยวจะเกิดความเคยชิน

วันไหนที่ไม่ได้ทำก็รู้สึกว่

เอ๊ะ! มันขาดอะไรไป

๗ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๔

อย่าลืมเช็คชื่อให้

๒

ปฏิบัติธรรมตามหลักวิชา