

สิ่งที่เราจะสูญเสียไปไม่ได้อีกแล้ว
คือเวลาสำหรับการปฏิบัติธรรม

เพราะเวลาที่ผ่านไป
มันดึงเอาความแข็งแรง
ความสดชื่นของร่างกายเราไปด้วย

๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๓๖