

ความอยาก ทำให้ทุกข์

ที่เขาเป็นทุกข์กันอยู่ทุกวันนี้
เพราะเขามีแต่ความอยาก
ความอยากนี้แหละทำให้ทุกข์
อยากสวยก็ทุกข์ อยากรวยก็ทุกข์
อยากเด่นอยากดังก็ทุกข์
เพราะยายไม่มีความอยากในสิ่งเหล่านี้
จึงไม่มีทุกข์ ยายมีความสันโดษของยาย
ติดตัวอย่างนี้มานานแล้ว