

เราต้องตั้งใจรักษาศีลให้ดี
เพราะศีลเป็นบ่อเกิดแห่งความดี
เป็นบ่อเกิดแห่งสมาธิ
กิเลสต่างๆ โลก โกรธ หลง
ก็จะเบาบางลงไป
ใจก็จะตั้งมั่นและหยุดนิ่งได้ง่ายๆ

๑๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖