

สื่อสีดำดูแล้วไม่เกิดประโยชน์
อาจจะเพลินจริง แต่ก็เพลีย

เป็นการทำร้ายตัวเอง
ทำให้จิตใจเศร้าหมอง
อายุจะไม่ยืนยาว
จะแก่เฒ่าตลอดกาล

๑๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๗